

2021

PROGRAMMA Januari–April 2021

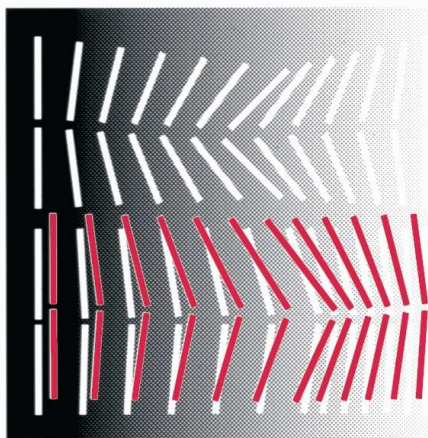
De Feldenkrais methode *Awareness through Movement*

Frances Schorer, Rineke Brinkhof,
Nicoline van der Pas, Anna Verberne,

Ook dit voorjaar hebben wij te maken met de consequenties van covid 19. Ook dit voorjaar worden de Feldenkraislessen zowel online via zoom als in Praktijk Lijnbaansgracht (vanaf woensdag 10 Februari) gegeven.

- Voor de lessen gegeven in de praktijk gelden speciale voorzorgsmaatregelen. Bij deelname sturen wij je deze toe. Dit voorjaar kunnen wij de lessen in de praktijk alleen als serie aanbieden. Losse lessen zijn niet mogelijk. Voor de zoomlessen geldt dit niet.
- Wanneer wij opnieuw moeten sluiten i.v.m. Covid 19 vervangen of betalen wij je de lessen die niet gegeven kunnen worden terug of kun je meedoen aan de feldenkraislessen via zoom

- Fysiotherapie
- Feldenkrais
- Haptonomie
- lokai shatsu
- Familieopstellingen
- Gestalttherapie



Praktijk Lijnbaansgracht

- Maandag** I: Frances Schorer
Feldenkraisles via Zoom
4 Januari t/m 29 Maart
Tijd: 09.00u–10.00u
Kosten: €14.- per les
Info: f.j.tschorer@planet.nl
- Maandag** Rineke Brinkhof
II: Feldenkraisles via zoom
4 Januari t/m 29 Maart m.u.v. 22 Febr.

A: 15.45u-16.45u
B: 17.15u-18.15u
Kosten: € 140.- serie/ losse les € 14.
Info: r.brinkhof@hetnet.nl
- Dinsdag** Rineke Brinkhof
I: Feldenkrais via zoom
5 Januari t/m 30 Maart m.u.v. 23 Febr.
Tijd: 19.00u-20.00u
Kosten: € 140.- (serie)/ losse les € 14.-
Info: r.brinkhof@hetnet.nl
- Dinsdag** Nicoline van der Pas
II: Feldenkraisles via zoom
5 Januari t/m 30 Maart
Tijd: 18.30u-19.45u
Kosten: € 14.- per les
Extra lessen online op aanvraag
Info: nicolinevanderpas@gmail.com
- Woensdag** Anna Verberne
Feldenkraisles in de praktijk
10 Februari t/m 28 April m.u.v. 24 Febr.
I: 09.00u- 10.00u
II: 10.30u-11.30u
Kosten: € 132.- (serie)
Info: manikole@quicknet.nl

Lijnbaansgracht 67-0
1015 GW Amsterdam
Tel 020 3304433
info@praktijklijnbaansgracht.nl
www.praktijklijnbaansgracht.nl