



Unieke workshop

Feldenkrais & Martial Arts

met Moti Nativ



voor **iedereen** die in de Feldenkrais methode is geïnteresseerd en voor *Martial Arts-fans*....

Je beleeft **VERBETERING** van je aangeboren coördinatiekunsten en *kracht*, van je ruimtelijke bewustzijn in het dagelijks leven en van je dynamische stabiliteit!

Je **LEERT** én ervaart de bron van de Feldenkrais methode, de *Kunst van het Vallen* en hoe Moeiteloze Actie aanvoelt!

Chassé Dance Studios Amsterdam

16-17 februari 2019

[www.feldenkrais.nl](http://www.feldenkrais.nl)